"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № 103

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №103 г.Самара(ОВЗ 1-4 класс)

М Е Н Ю на 05.12.2025

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ПР Вафли* ,			60	155
№259 Жаркое из птицы *			200	209
№376 Чай с сахаром			200	106
№ПР Хлеб пшеничный*.*			45	108
	Итого:	85,00	505	579
Обед				
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком			60	54
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе			200/5/1	151
№268/759 Шницель из мяса с соусом,			100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.			150	185
№389 Сок фруктовый в ассортименте			200	35
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	110,17	776	769
	Всего:	195,17	1 281	1 348

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
44,29	47,4	184,18

Витамины в милиграммах

витА - 455,93	витВ1 - 1,03	витВ2 - 0,86

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 077,14	K - 1 734,21	Ca - 261,03	Mg - 179,5
P - 636,22	Fe - 12,1	I - 182,29	Se - 33,76

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Еремеева М.С.